



明けまして おめでとうございます

皆さまには、健やかに新しい年を
お迎えのこととお慶び申し上げます
また、日頃の皆さまのご協力に
心から感謝申し上げます

JP労組新潟連協退職者の会

会長 戸田 庄一



思いもよらぬ新型コロナウイルスの蔓延は、不安と恐怖、先行きが見えない苛立ちをもたらし、あらゆる人々の生活様式を一変させています。

成熟した有り余る社会と思われた日本が、実は張りぼてで、とりわけ日々の暮らしに欠くことのできない保健・医療・介護、育児・教育そして労働環境等において、その脆弱さが明らかになっています。

市場原理により生じた「ひずみ」に、きちんと対応した政策が求められています。

昨年9月、栄華の絶頂にあるかに見えた安倍政権は、突如、自らの健康問題で辞任し、派閥力学の中で菅新政権が誕生しました。

この政権は、疑惑と欺瞞だらけの安倍政権の継承を公言し、「自助・共助・公助」をスローガンとしています。そして、労働の「調整弁」としての非正規社員を増やし、これだけ格差を拡大しながら、自助と自己責任を強調しています。

今、政治に必要なことは、生活や労働の真の実態を把握し、セーフティーネットを張り巡らせることです。

今秋までに必ず実施される総選挙で、今度こそ政治の流れを変えなければなりません。

退職者の会の組織慶弔制度（喜寿・米寿のお祝いと、死亡のお悔やみ）が、今年4月から一部見直しとなります。（正式には、2月開催のJP労組定期全国大会で確定）

現在の組織慶弔制度から「米寿」を切り離し、JP労組の施策として創設する「長寿のお祝い」に代えるというものです。

これにより、米寿の内容と送呈方法が変わりますが、懸念されていた組織慶弔制度の財政基盤の安定化が図れます。4月の運用までには、対象者を含め遺漏のない説明等の取り組みに万全を期します。ご理解をお願いするところです。

今年も皆さまが健康でお元気に過ごされることを祈念するとともに、引き続きのご協力をお願いし、年頭のあいさつといたします。

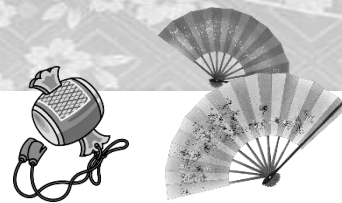
どうぞよろしくお願ひいたします。

本年も よろしくお願ひ申し上げます

J P 労組新潟連協 退職者の会幹事会

会 長	戸 田 庄 一	副 会 長	小 林 政 秋
副 会 長	箱 田 節 子	事 務 局 長	山 田 太 郎
幹 事	大 倉 一 男	幹 事	伊 澤 敏
幹 事	佐 藤 修 一	幹 事	揖 斐 健 次
幹 事	渡 辺 五 四 六	幹 事	長 谷 川 正 夫
幹 事	金 勝 隆 保	会 計 監 査	苅 部 攄 一 郎
		幹 事	橋 本 昭 一
		幹 事	内 藤 義 輝
		幹 事	山 岸 篤
		会 計 監 査	長 谷 川 慧 輔

2021年 新年のごあいさつ



J P 労組新潟連絡協議会

議長 木 伏 寿 幸

明けましておめでとうございます。

J P 労組新潟連協退職者の会
会員並びにご家族の皆さまにおかれ
ましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び
申し上げます。

昨年は、新潟連協退職者の会会員で組織内候補
の、中川健二さんが佐渡市議選に初挑戦し初当選、
近山修さんが阿賀野市議選に、3期目の当選を果た
すことが出来ました。

ご尽力された地元支部並びに関係者の皆さまに
は、改めて感謝とお祝いを申し上げます。

さて、安倍一強と言われた政権は、首相自らの辞
意表明で数々の疑惑を抱えたまま幕を閉じました。

そして、安倍政治を継承するとして誕生した菅政
権は、前政権そのままに、国会答弁での論点のすり
替えや説明責任の放棄など、負の体質も継承してい
るようです。

国会に緊張感を取り戻し、政治の流れを変えてい
く来たる総選挙においては、「立憲民主党」を中心と
した野党勢力の拡大に向け、現退一体で取り組みを
進めて参りましょう。



あけましておめでとうございます。

退職者の会の皆さまには、健やかな初春をお迎
えのこととお慶び申し上げます。

平素は、J P 共済生協（ポストライフ）の取り組
みにご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、昨年は新型コロナウイルスに振り回され
た1年となりました。全国各地で大会やイベント
等が中止されたり、飲食店等への営業自粛要請が
出されたり、3蜜に代表される「感染拡大を予防す
る新しい生活様式」を求められたり、様々な注意を
払ってきたにも関わらず、一向に終息が見えない
状況が続いています。

J P 労組も全国大会や地方大会といった大事な
決議機関の開催も延期を余儀なくされたばかり
か、中央委員会・全国大会は初めてのWeb開催と
なりました。

「郵便法の一部改正案（土曜休配、送達日数の緩和）」が成立しました。今秋にも実施される見通し
です。

日本郵便は、かんぽ問題への信頼回復途上です
が、国民利用者の理解を得るため、より一層の対応
が求められます。また、J P 労組としては、職場環
境の変化や深夜勤のシフトなど、雇用と処遇に関
する会社との協議に万全を期さなければなりません。

退職者の会は、親睦と交流を基本活動に基盤整
備を進めながら7年目を迎えています。

コロナ禍の収束が見通せない状況の中、一人ひ
とりで出来る「新たな生活様式（マスク着用、3蜜
の回避など）」の実践や、人的交流に様々な制約が
かかる中での組織活動に、ご理解とご協力をお願
いし、そして共に乗り切って参りましょう。

結びに、皆さまのご健康とご多幸を祈念申し
上げ、年頭のごあいさつといたします。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

J P 共済生協信越地方部

部長 米 持 正 道



このように、様々な影響を及ぼして
いる新型コロナウイルスは、持病のある方・ご高齢
の方ほど、重症のリスクが高いと言われています。

どうか、ご自身をはじめ、ご家族の皆さまの感染
予防対策を徹底され、お元気で毎日をお過ごし
いただければと思います。

今年は丑（牛）年です。十二支の動物の中で最も
動きが緩慢で、歩みの遅い丑（牛）の年は、先を急
がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年
と言われています。黙々と目の前の自分の仕事を
こなすことが、将来の成功につながるとも言われ
ています。

コロナ禍で行動の制限を余儀なくされ、共済の
推進も厳しい環境下ではありますが、一歩一歩地
道に活動を進めてまいります。

本年が皆さまにとりまして、ご健勝で幸多き一
年となりますようご祈念申し上げ、年頭のあいさ
つといたします。

コロナに負けず、全支部で第6回定期総会を開催

昨年の9月から10月にかけて、全支部で定期総会が開催されました。

新型コロナウイルスの感染の心配もあり、どの支部も参加者を絞ったり、懇親会をなくしたりと

それぞれ創意工夫をしての開催でした。

今年は役員改選期であり、新しい支部役員が選出され、各支部の三役（四役）は下表のとおりです。ご活躍を期待しています。

支部名	開催月日	会場	参加数 (女性)	新 三 役 (四 役) <敬称略>			
				会 長	副 会 長	事務局長	事務局次長
新 潟	10/22	万代市民会館	21(4)	荏部 梶一郎	渡辺 三利 高野 秀子	高橋 延明	大倉 一男
佐 渡	10/24	連合佐渡地協事務所	10(0)	山本 敏昭	渡辺 成美	伊澤 敏	和泉 貢
下 越	10/18	新発田市 「地域交流センター」	23(2)	曾我 勝治	渡辺 公平	橋本 昭一	斎藤 徳明
新 津	10/10	新津健康センター	20(2)	小林 和栄	佐々木勝廣 伊藤 豊一	中山 好夫	佐藤 修一
西蒲原	9/30	巻「労農会館」	15(0)	揖斐 健次	保倉 公兒	服部 長司	中田 武
三 条	10/08	まるい	12(0)	田代 登	石田 力 長沢 康一	渋谷 修	関 盛太
中 越	9/30	まちなかキャンパス 長岡	11(0)	相崎 重明	澁川 国雄 渡辺 五四六	渡辺 悟	植木 孝
魚 沼	10/17	サンクロス十日町	24(0)	佐藤 康二	小島 民雄 北村 利市	長谷川正夫	島田 福男
高 田	10/11	上越市 福祉交流プラザ	32(1)	古川 政繁	小林 政秋	三浦 正郎	小山 賢二
上 越	10/15	レインボーセンター 多目的ホール	22(0)	斎藤 公男	小林 昇 中村 修一	金勝 隆保	

いって来ました



月岡温泉

10月26日～27日、2年ぶりの旅行でした。新潟県内で、勿論感染予防を第一に、旅行委員から検討してもらった結果、行き先は「月岡温泉・ホテルひさご荘」に決まりました。

10月の旅行で天気が心配でしたが、2日間とも天候に恵まれ、秋の旅行日和の中、吉田→巻で参加者を乗せて、新々バイパスへ。

途中「豊栄道の駅」でトイレ休憩後、「ホテルひさご荘」へ直行。

(西蒲原支部「にしかんニュース」
2020.11.16 No.25より抜粋)

時間もおり、温泉街の試飲ができる店に行く人や、ゆっくり風呂に入る人など、思い思いの時間を過ごしていました。

夜の宴会は、高村太郎さんの乾杯で始まり、あっと言う間の2時間でした。カラオケができなかったのが心残りの様でした。

翌日は、ヤスタダヨーグルトに寄り、みやげを買って帰路に就きました。

参加者の皆さんお疲れ様でした。来年はコロナが終息し、県外に行けるようになればいいですね。

**支部活動
紹介コーナー**

長寿で健康
生き生きコーナー

極意は

約束… 目標… 気力

後期高齢者と言えば年寄りの代名詞だが、その年代に入って10年経ったという人を訪ねました。

田辺幸平さん、退職後25年が過ぎたが、健康寿命を延ばすため歩くことを実行しているという。

本人曰く、政府（財務省）にとって高齢者は厄介者で、長生きもソコソコにしてもらいたいという本音が聞こえそうだ。医療費の窓口負担を1割から2割に改定（改悪）するのもその表れだ。

脊柱管狭窄症で金属（チタン）固定手術を2回行って、前立腺肥大症も2回やり、他の病気も人並みで、内科・歯科・眼科と病院通いもしているから決して健康ではないとご本人は話されるが……

退職して4年後には、成り行きで退職者組合の幹事になり、その2年後から支部の情宣担当として、2004年から16年間も情宣の仕事が続けられたことは健康でなければできないことだ。

情宣の仕事は地味で決して派手ではない。表に立つタイプではないと本人は言われる。

趣味も多彩で、フルーツをはじめ、囲碁・カラオケ（ボランティア）・ダンス・書道・登山（里山歩き程度）、パソコンも情宣担当をしていた関係もあり、Windows98・203(XP)・Windows7・Windows10と4台買い替えた。

フルーツは、入院した時にラジオで聞いた音楽に魅せられ関心を持ち、72歳で初めて触った楽器だ。4年近く個人レッスンを受けたが、金が続かず辞めた。時間はあるが教室を辞めると練習もやらなくなってしまう。何事もそうだが、目標がないと「そのうちに」という悪い癖がついてしまう。

新潟支部
田辺幸平さん
(85歳)



囲碁は万年初段、カラオケは新型コロナ感染の関係で、今年も施設からの呼びかけは無い。4人の仲間と月4回、近くのコミセンでやっているだけ。

登山は体力がないので、弥彦・角田山程度。昨年（2020年10月）角田へ行ったのが最後だろう。

色々のサークルの世話役をやっているが、断り切れず、つい引き受けてしまう。「馬鹿だから引き受けるんで、利口な人は絶対に引き受けない、父ちゃんは大馬鹿」なんだと家族に言われると、冗談交じりに話してくださった。

大体人間が中途半端だから、趣味も中途半端で何一つ「物」にできないが、人様に迷惑をかけていないからと、自分で納得しているとのこと。

ウォーキングは、1日12,000～14,000歩、月合計で35～36万歩程度、冬場はさすがに数字が落ちる。また、夏場（6月末～8月）には、出身が西区黒崎地区なので枝豆集荷作業に、朝3時に起床して行っている。

最後に、田辺さんに“長寿で健康”の極意を伺いました。

『約束は守る。目標は実行する。

その心掛けが健康に役立って

いるのかもしれない。

気力を失わないことを念願にしたい』

支部活動
紹介コーナー

新コーナー 始めます

長寿で健康
生き生きコーナー

各支部発行の機関紙から特徴的な活動を抜粋し、県内全体に紹介します。

親睦旅行や文化、レク・サークル活動、また、各種活動の取り組み方法など、各支部の活動を知り、参考にすることもできるような視点で掲載します。

歳はとっても元気で頑張っている会員を紹介するコーナーです。

趣味でも無趣味でも大病した人でも、今を生き生きと楽しんでいる人を各支部から紹介していただき、読者が生きる勇気、元気、やる気などを感じてもらえるような紙面を目指します。

「寅さん」的人生を送る

長寿で健康
生き生きコーナー

佐渡支部 駿河章雄さん(76歳)



(年賀状に使った「寅さん」の正装)

Q 簡単な自己紹介をしてください

A 1944年5月、佐渡市羽茂本郷生まれ。高校卒業後、川崎市の中原郵便局に38年間勤務。退職するまで一度も異動なしでした。支部執行委員をしていました。

Q 「フーテンの寅」さんのファンなのですか？

A 現職の時から、郵便局のイベントでバナナの叩き売りなど、寅さんのモノマネをしていました。今も佐渡市の老人会や祭りのイベント等で、寅さんを演じています。

Q 結婚されないのも、寅さんを地でいっていますね
日頃、健康に気をつけていることは？

A 三食自分で料理して、好き嫌いなく食べます。畑をやっている、結構広いので農作業はいい運動になります。数年前に、脊柱管狭窄症になり、元気な時のように無理はできませんが、春は山菜を採りに行ったり、秋は魚釣りや蛸捕りを楽しんでいます。お酒とコーラは止めたのですが、タバコはなかなか止められません。少しずつ減らそうと思っています。



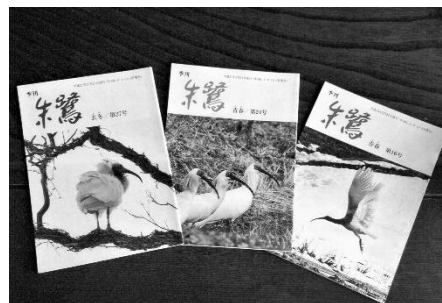
(テレビ朝日「人生の楽園」撮影時、ディレクターと)

Q 趣味がいろいろあるようですが？

A 旅行や野球観戦(阪神ファン)。他には望遠レンズで野鳥の写真を撮ることが好きです。弟の赤塚五行(局OB)が発行している、俳句雑誌季刊『朱鷺』の表紙を、私が撮ったトキの写真で10年近く飾っています。ポケ防止に、漢字クロスワードも楽しんでいます。

Q 今の生き甲斐とか、頑張っていることを聞かせてください

A 周りの人に喜んでもらえることが一番嬉しいです。今年は、友人知人におけさ柿を50箱位送りました。採れた野菜もいろいろな人にあげています。「長寿と健康」には程遠い私ですが、周りの皆さんの笑顔を励みに、頑張っていきたいと思っています。



(弟の俳誌『朱鷺』の表紙を飾るトキの写真)

投稿コーナー

（俳句）

〈句集「あゆみ十号」より〉

干し柿や手紙に訛添えられて

干し柿が三軒から送られて来た。添えられた手紙には、訛混じりのお礼の言葉があり、より甘く感じられた。干し柿は「秋」の季語だが、新潟で食べるのは、炬燵に入りお茶請けにいただく。

妻と住むこのあたりまえ 去年今年

「幸は、あたり前」と感じるか、感じないか、それだけの問題です。なかなか、感謝の気持ち、表現出来ない私です。

からうじて 脚立に立てり 初燈

廊下の電灯が切れたので、電球を変えた。脚立の上はやはり怖い。「初燈」は神棚に、正月初めて燈す灯りの事、まあいい事にした。

中越支部

角山徳郎

俳句・短歌
川柳・絵手紙
絵画・写真
書・手作り作品

を募集しています。応募は、葉書か適宜な用紙に「作品・支部・氏名」を記入。
また、絵画・書・手作り作品は、写真に撮って封書で送付して下さい。

〒951-8799 新潟中郵便局内

J P 労組新潟連協
退職者の会 まで郵送

お知らせコーナー



新入会員をご紹介します

初めましてよろしく
歓迎! お願いいたします

支部	氏名	加入日
下越	斎藤 武久	2020年10月4日
	橋本 勲	2020年11月4日
西蒲原	椎谷 一豊	2020年11月1日

県内全支部の慶弔者名を掲載します

おめでとうございます

(2020年10月~11月) (敬称略)

慶事	月	お名前	支部
喜	10月	堀越 美代子	新潟
		木村 征二	新潟
		落合 克夫	新潟
		曾我 容子	下越
		石倉 弘一	中越
		川上 栄一	中越
		中村 元治	中越
	11月	橋本 正隆	高田
		高橋 英子	新潟
		古川 勝美	新潟
		渡辺 良子	新潟
		川又 節夫	新津
		保倉 公児	西蒲原
		関谷 敏夫	三条
米寿	10月	大井 実子	新潟
		滝沢 弘作	三条
	11月	佐竹 芳明	新潟
		五十嵐 光子	中越
		多田 静夫	上越

お悔やみ申し上げます

(2020年10月~11月) (敬称略)

(2020年6月分含む)

月	お名前	支部	ご逝去日
6月	小杉 績	魚沼	6/2日
10月	五井 義昭	中越	10日
	橋本 保	中越	14日
	五十嵐九二夫	中越	18日
	東樹 登	中越	20日
11月	渡辺 一雄	上越	26日
	風間 正樹	新津	4日
	長井 テル	三条	9日
	富所 秀雄	三条	14日
	坂井 良二	中越	14日
	山崎 泰雄	中越	21日
	二瓶 金四郎	新津	27日
	瀬下 栄治	高田	27日

最近よく目にするコロナ関係の言葉があります。
「副作用と副反応」「終息と収束」です。

この記事にこの言葉(字)使うの?と、思って念のため調べてみると、それぞれが明確な意味を持ち、的確に使い分けしている報道機関は流石でした。

それに引きかえ、この機関紙や一般的な文章を書く際の自信のなさは、如何ともしがたいです。(山岸)